



ELABORAÇÃO DE UM MATERIAL EDUCATIVO IMPRESSO PARA INSTRUMENTALIZAÇÃO DOS CUIDADOS PÓS-ALTA HOSPITALAR

DANIELA HENCKE, ELIZABETE CRISTINA FAUSTINO, GABRIEL KLAINE, MAIRYA LOBO DA SILVA, ANA LÍDIA EMERICK ROSA

1. Fonoaudióloga Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba
2. Fisioterapeuta Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba
3. Psicólogo Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba
4. Enfermeira Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba
5. Fonoaudióloga no Hospital do Idoso Zilda Arns, Mestre em Desenvolvimento Comunitário, Coordenadora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba

INTRODUÇÃO

O momento da alta hospitalar é marcado por muitas informações e emoções, por isso o seu planejamento não deve ser realizado somente quando o internamento termina, principalmente se o paciente necessitar de cuidados específicos devido ao uso de dispositivos invasivos. O plano de alta deve ser iniciado durante internamento e possuir caráter educativo, para continuidade do cuidado de saúde recebido pelo paciente no hospital.

OBJETIVO

Elaborar um material educativo impresso para auxiliar os familiares e/ou cuidadores na instrumentalização do cuidado pós-alta hospitalar de uma paciente atendida pelos residentes multiprofissionais em saúde do idoso.

MÉTODOS

Utilizando a plataforma *Canva*, o material foi elaborado de maneira ilustrativa e com linguagem de fácil compreensão, baseado em conhecimentos científicos correspondentes às demandas clínicas e os aspectos psicossocioculturais da paciente.

RESULTADOS

O material educativo em forma de livreto elaborado pelos residentes, teve o conteúdo aprovado pelos profissionais que realizavam assistência e pelos familiares que relataram melhor compreensão dos cuidados a serem realizados e dos dispositivos utilizados pela paciente, otimizando o processo de instrumentalização por ser um material de fácil acesso e manuseio.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O livreto educativo impresso demonstrou ser uma ferramenta importante para orientações e instrumentalização dos cuidados aos pacientes, ainda em internamento hospitalar, sendo um material de consulta para esclarecimento de possíveis dúvidas, impactando positivamente no manejo com o paciente.

A partir deste projeto-piloto sugere-se a implementação do material na rotina do ambiente hospitalar, visando beneficiar outros pacientes e/ou seus familiares-cuidadores.

PALAVRAS-CHAVE: Equipe Multiprofissional; Planejamento da Alta; Assistência Centrada no Paciente; Educação em Saúde



Imagens: Manual de Orientações para Cuidadores

