

RELATOS DE EXPERIÊNCIA DO ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM PACIENTES IDOSOS PÓS COVID EM USO DE OXIGENIOTERAPIA DOMICILIAR

CARLA CRISTINA ZIZCYCKI DA SILVA; LETICIA DE PIETRO FURINI GARDEZ
SERVIÇO DE ATENÇÃO DOMICILIAR- FEAS PREFEITURA DE CURITIBA/ PARANÁ

INTRODUÇÃO:

A PANDEMIA GEROU UM AUMENTO DA DEMANDA DE PACIENTES IDOSOS EM OXIGENIOTERAPIA DOMICILIAR (OD), TORNANDO-SE NECESSÁRIA A ESTRUTURAÇÃO DE UM NOVO FLUXO DE SOLICITAÇÃO DE CONCENTRADORES E UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DE ATENÇÃO DOMICILIAR (EMAD), ONDE O FISIOTERAPEUTA TEM O PAPEL FUNDAMENTAL PARA O ATENDIMENTO DE PACIENTES APÓS INTERNAMENTO POR COVID 19 DA REDE DE ATENÇÃO A SAÚDE.

JUSTIFICATIVA:

APESAR DO MAIOR ACOMETIMENTO DO SISTEMA RESPIRATÓRIO PELA COVID 19, OS SINAIS E SINTOMAS SÃO MULTISSISTÊMICOS E ACRESCIDOS AO CONTEXTO AMBIENTAL E PESSOAL INTERFEREM NA CAPACIDADE FUNCIONAL E BIOPSISSOCIAL DO PACIENTE.

OBJETIVO:

DESCREVER AS ATRIBUIÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS REALIZADAS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES IDOSOS, PERTENCENTES A EMAD DE OXIGENIOTERAPIA.

RELATO DE CASO:

O SERVIÇO DE ATENÇÃO DOMICILIAR (SAD) DE CURITIBA, RESPONSÁVEL PELA DESHOSPITALIZAÇÃO DE PACIENTES COM DIVERSAS ETIOLOGIAS, INCLUINDO PÓS COVID, ATRAVÉS DA EMAD DE OXIGENIOTERAPIA RECEBE PACIENTES PROVENIENTES DO FLUXO DE INTERNAMENTO DOMICILIAR PARA OXIGENIOTERAPIA, INCLUINDO IDOSOS, QUE NÃO APRESENTASSEM DOENÇAS PULMONARES OU CARDÍACAS PRÉVIAS. O MANEJO DESSES PACIENTES EM DOMICÍLIO DEMANDAM INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS, QUE VISAM A PREVENÇÃO E O TRATAMENTO DAS ALTERAÇÕES FUNCIONAIS NOS SISTEMAS RESPIRATÓRIO E MUSCULOESQUELÉTICO PÓS COVID, OBJETIVANDO DESMAME INTEGRAL DA OD, MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA, CAPACIDADE CARDIOPULMONAR E PADRÃO RESPIRATÓRIO, DISPNEIA, DESSATURACÃO, TOLERÂNCIA AO EXERCÍCIO, REDUÇÃO DOS SINTOMAS DE FRAQUEZA E FADIGA. AS CONDUTAS ENGLOBALM: AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA QUE ABRANGE A ANAMNESE RESPIRATÓRIA, ANÁLISE DE OXIMETRIA DE PULSO, TESTE FUNCIONAL DE ESFORÇO E ESCALA DE BORG, PRESCRIÇÃO DO FLUXO DE O₂ E INSTRUMENTALIZAÇÃO SOBRE MANUSEIO DO EQUIPAMENTO, ATIVIDADES FUNCIONAIS EM INTENSIDADE LEVE A MODERADA, EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS FORTALECIMENTO MUSCULAR E TREINO DE EQUILÍBRIO.

OS DADOS OBTIDOS PELA EMAD SUPRACITADA APONTAM ÍNDICES DE 100% DE DESMAME DA OXIGENIOTERAPIA DOMICILIAR, NUM PERÍODO DE 2 MESES FORAM ATENDIDOS 111 PACIENTES, SENDO 34 IDOSOS.

CONCLUSÃO:

ASSIM, APÓS A ALTA HOSPITALAR É DEMONSTRADO A EFICÁCIA DOS PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO PULMONAR DOMICILIAR EM IDOSOS. O FISIOTERAPEUTA É UM DOS PROFISSIONAIS FUNDAMENTAIS PARA A RECUPERAÇÃO CONTRIBUINDO PARA A REDUÇÃO DA MORTALIDADE E SEQUELAS CAUSADAS PELAS MANIFESTAÇÕES FISIOPATOLÓGICAS DA DOENÇA E INTERNAMENTO PROLONGADO.

PALAVRAS CHAVES: IDOSOS, COVID -19 , OXIGENIOTERAPIA.